



Omgaan met levend verlies

Reeks bijeenkomsten voor mantelzorgers

Tijdens deze bijeenkomsten praten we over het **verdriet** en **gevoelens** van **rouw** die ontstaan als je partner/ouder/kind ziek wordt. Het gemis van iemand die wel aanwezig is, maar niet (meer) de persoon kan zijn die hij of zij was.

Gevoelens van **eenzaamheid**, **veranderd toekomstperspectief** en hoe jouw relatie met die ander verandert, zijn onderwerpen die voorbij komen.

Samen delen van deze **ervaringen** geeft veelal **(h)erkenning en steun**. Je hoeft er niet alleen voor te staan.

Georganiseerd door Mantelzorg Welzijn Lansingerland en Karan Gokoel van Centrum voor levensvragen.

Datum & tijd:

Dinsdag 12, 19 en 26 mei 2026

Van 10:00 uur tot 11:30 uur

Inloop vanaf 9:45 uur

Dinsdag 8 september is een terugkomdag

Locatie:

De Leeuwerik

Leeuwerikstraat 2

Bleiswijk

Eigen bijdrage volledige reeks:

€12,50 incl. koffie/thee

Vooraf aanmelden

Welzijn 
Lansingerland
Steunpunt Mantelzorg

Info en aanmelden

Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl. Aanmelden kan tot 28 april.