



Omgaan met rouw en verlies

Ontmoetingsgroep

Datum & tijd:

10 apr, 8 mei, 5 jun, 11 sep,
9 okt, 13 nov en 18 dec 2025
Terugkom ochtend:
12 mrt 2026

Van 9:30 - 12:00 uur

Locatie:

De Leeuwerik
Leeuwerikstraat 2
Bleiswijk

Toegang:

€15 voor materiaal
Vooraf aanmelden

Rouwen, nadat je een **dierbare** hebt **verloren**, hoe doe je dat?

Je **vertrouwde leven** is op zijn kop gezet. **Niets** is meer **vanzelfsprekend**. Je staat voor de taak **jezelf** opnieuw te **ontdekken**. Wie ben ik nu zonder mijn geliefde. Hoe geef ik vorm aan het **verdriet** en aan het **leven** dat verder gaat?

Dat is een hele **ontdekkingsreis**. Daarbij wordt het vaak als prettig ervaren om **samen** met reisgenoten te **delen** hoe jij dat ervaart, wat je daarbij nodig zou kunnen hebben en wat jou kan **steunen**.

De vorm is een **vaste groep** die gedurende **acht bijeenkomsten** met elkaar optrekt o.b.v Maria Boersma en Janny Dekkers.

Als jij voelt dat dit jou zou kunnen ondersteunen, dan ben je van harte welkom.

Info en aanmelden

Bel met Maria Boersma op 06-86 86 85 96 of mail naar mariaboersma6@gmail.com