



# Cursus Creatief Leven

Voor mensen die vaak eenzame  
gevoelens ervaren

Wanneer eenzaamheid een last wordt, wanneer je het gevoel hebt teveel alleen te zijn, wanneer je je al lang zo naar voelt en er klaar voor bent hier verandering in te brengen dan is de cursus Creatief Leven iets voor jou. Verandering is niet altijd makkelijk. Het vergt moed om je leven te veranderen. In deze cursus krijg je alle nodige kennis en vaardigheden overgedragen om die verandering mogelijk te maken.

Start:  
26 augustus 2024

Lansingerland

# Cursus Creatief Leven

## Inhoud van de cursus

De cursus wordt gegeven door Evelyne Broekhuis en Maria Boersma. Tijdens de cursus gaat ieder met zijn/haar uitdaging aan de slag door middel van opdrachten uit het werkboek. De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van twee uur en wordt gegeven in groepsverband. De cursisten leren hun eigen houding, veroorzaakt door langdurige eenzaamheid, om te buigen naar een houding van hoop, verwachting, zelfvertrouwen en kennis van de eigen behoeften en mogelijkheden.

## Na de cursus

- Weet je wat jij belangrijk vindt in je leven
- Zijn je vaardigheden in communicatie toegenomen
- Weet je welke waarden belangrijk zijn voor jou
- Zijn je sociale vaardigheden toegenomen
- Weet je hoe je beter om kunt gaan met veranderingen in je leven

## Voor wie is deze cursus?

De cursus is voor iedereen die last heeft van eenzaamheid en dit echt wil aanpakken.

## Wanneer en hoe vaak?

Acht bijeenkomsten data  
26 augustus, 9 en 23 september,  
14 en 28 oktober, 11 en 25  
november en 9 december 2024  
van 16.00 – 18.00 uur

## Locatie

De Stander  
Wilhelminastraat 1d  
2661 ET Bergschenhoek

## Eigen bijdrage

Voor de kosten van het werkboek en de materialen wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 40. Als dit bedrag een bezwaar is graag contact opnemen met de cursusleider.

## Informatie en aanmelden

Evelyne Broekhuis,  
T 06-21928581 of  
E e.broekhuis@kwadraad.n

Ga direct aan de slag op  
kwadraad.nl of bel 088 900 4000